



4がつのきゅうしょく



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>今月の平均</p> <p>エネルギー : 498 kcal たんぱくしつ : 13.4 g</p>	<p>12 やきにく</p> <p>はるまき たまごやき コーンサラダ キャンディチーズ</p> <p>508 13.3</p>	<p>13 ポークカレー</p> <p>(うずらのたまごいり) はんぺんチーズフライ カリフラワーサラダ ベビーパイン</p> <p>487 13.3</p>	<p>14 フォオムレツ</p> <p>クリーミーコロッケ スマイルポテト ナポリタン だいこんサラダ フルーツ</p> <p>523 12.1</p>	<p>15 ていやきバーグ</p> <p>やさしいため にたまご がんものにも まるちゃんゼリー</p> <p>478 10.6</p>
<p>18 おむすび&いなり</p> <p>とりのからあげ ちくぜんに さつまいもあまに フランクソテー</p> <p>428 10.2</p>	<p>19 そぼろごはん</p> <p>ヒレカツ えびシュウマイ きんぴらごぼう ぶどうゼリー</p> <p>447 15.1</p>	<p>20 エビフライ</p> <p>デミハンバーグ マカロニソテー ほしポテ フルーツ</p> <p>562 15.2</p>	<p>21 フレッドランチ</p> <p>(ウインナーサンド・ミニクワッサン)</p> <p>クリームシチュー (ミートボールいり) かいそうサラダ ミニゼリー</p> <p>424 11.9</p>	<p>22 チキンライス</p> <p>ミニメンチカツ ポテのにも コールスローサラダ ミニゼリー</p> <p>538 12.8</p>
<p>25 わかめごはん</p> <p>チキンてりやき しゅうまいたつたあげ ねじりマカロニのサラダ かぼちゃあまからに ショコラプチケーキ</p> <p>516 12.8</p>	<p>26 やきそばランチ</p> <p>バターコーンコロッケ うずまきポテト ふりかけおにぎり ベビーパイン</p> <p>538 12.8</p>	<p>27 ふくらオムレツ</p> <p>ハムカツ キャベツソテー にくだんご ミニゼリー</p> <p>541 15.2</p>	<p>28 ミートスパゲティ</p> <p>&たまごサンドパン プチバーグ ジャーマンポテト ピーチゼリー</p> <p>480 18.3</p>	<p>29 しょうわのひ</p> <p>☺ご入園・ご進級 おめでとうございます☺ 今年度もお子様の健やかな成長を第一に考え、安心・安全なお弁当づくりを心がけてまいります。 どうぞよろしくお願ひいたします！</p>

※ 仕入の都合により写真とメニューが変更になる場合がございます。

