

3がつのきゅうしょく

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび					
<p>ご卒園おめでとうございます 皆様のご成長をお祈りしております</p> <p>これからも在園児の皆様には 栄養バランスと安心・安全な お弁当をお届けいたします</p> 		<p>ひなまつりのひなあられを お届けします。健やかな 成長をお祝いしてお友達と 楽しくお召し上がり下さい</p> <p>小さい米菓子ですがよく噛み、 大人の方と一緒にどうぞ</p> 	<p>ひなまつり</p>  <p>今月の平均</p> <p>エネルギー：490kcal たんぱく質：12.5g</p>	<p>1おはなとうふバーグ マカロニわふういため いかいそのリング メイプルケ-キ・ひじきに</p> 					
		<p>エネルギー</p>		<p>タンパク質</p>					
		502		14.6					
<p>4★コロッケ やさいとたまごいため ハムソテー・がんもに プチいちごシュ-</p> 	<p>5はんぺんフライ ソースやきそば フランクフルト にくだんご・ゼリー</p> 	<p>6 ビーフカレー とんかつ もやしナムル フルーツ(りんご)</p> 	<p>7ブレッドランチ (ツナサンド・チョコクロワッサン) チーズオムレツ・ゼリー あおないため・ポテトフライ</p> 	<p>8いなりとおにぎり ポテトサラダ・チーズ ちくわてんぷら あつやきたまご</p> 					
480	11.8	474	11.4	506	10.4	489	12.2	456	14.3
<p>11 メンチカツ パスタナポリタン ウィンナー・パイ やさしいりかけ</p> 	<p>12ポークやきにく (はなかまぼこ) はるまき・みかん えびシューマイ</p> 	<p>13 のりごはん (のりつくだに)ブ ロccoli アメリカンドック マカロニサラダ・ゆでたまご</p> 	<p>14ブレッドランチ (ウィンナーサンド・クリームパン) テリヤキハンバーグ・チーズ やさしいため・ゼリー</p> 	<p>15わかめごはん チキンからあげ ツナじゃがに・グラッセ にくだんご・りんご</p> 					
484	12.6	501	14.7	477	13.2	511	10.9	507	13.5
<p>18ポークカレー エビフライ マンゴーゼリー ひじきに</p> 	<p>19おこのみやき ソースやきそば・パイ かにかまぼこてん カリフラワーサラダ</p> 	<p>20 しゅんぶんのひ</p> 	<p>21ブレッドランチ (たまごサンド・ドーナツ) クリームシチュー(ブロッコリー) ウィンナー・ゼリー</p> 	<p>22 ハンバーグ オムレツ(トマトソース) ポテトフライ・オレンジ おさかなふりかけ</p> 					
499	12.3	470	12.9	514	11.8	482	10.3		

仕入れの都合により写真と異なる場合があります

マルナカフーズ