

4がつのきゅうしょく



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>ご入園・ご進級おめでとうございます</p> <p>お子様の健やかな成長を第一に 安心・安全・おいしい お弁当づくりを心がけてまいります。 どうぞよろしく願いいたします!</p>	<p>10 クリームシチュー (ブロッコリー) からあげ・チーズ タマゴサラダ</p> 	<p>11 ブレッドランチ (ツナサンド・チョコパン) ウィンナー・ナポリタン オムレツ・フルーツ</p> 	<p>12 ☆ハンバーグ やさしいため かにかまぼこてんぷら がんにもに・ゼリー</p> 	
	480 15.1	510 12	478 10.6	
<p>15 いなり・おにぎり フルーツ・にくじゃが (にんじんかまぼこ) フランクソテー</p> 	<p>16 ひとくちかつ ポテトサラダ エビシューマイ ゆでたまご・ゼリー</p> 	<p>17 エビフライ やさいたまごいため ミートボール わかめサラダ・フルーツ</p> 	<p>18 ブレッドランチ (ハムサンド・クロワッサン) やさいフレンチサラダ ナゲット・ゼリー・チーズ</p> 	<p>19 チャーハン プチからあげ・ひじき はるさめソテー コーンシューマイ・あんんにん</p> 
485 11.5	505 14.4	522 13.6	491 13.2	538 12.8
<p>22 わかめごはん チキンやきとりふう マカロニサラダ・ポテト プチシュー・きりぼしに</p> 	<p>23 たまごふりかけ ソースやきそば メンチカツ・ウィンナー マンゴーゼリー</p> 	<p>24 チーズオムレツ ジャーマンポテト イカのリフライ・ゼリー ほうれんそうバターソテー</p> 	<p>25 ブレッドランチ (たまごサンド・ワッフル) ハンバーグ・グラッセ クリームフライ・フルーツ</p> 	<p>26 おやこに (はなかまぼこ) アメリカンドック カボチャサラダ・ゼリー</p> 
500 11.9	480 10.9	521 14.4	477 16.5	475 16.2
<p>29 しょうわのひ</p> 	<p>30 ☆コロッケ わふうパスタ たまごやき・やさいゼリー クリームボール</p> 	<p>今月の平均</p> <p>エネルギー・496 kcal タンパク質・13.3 g</p>		
	488 12.8	エネルギー タンパク質		

※仕入の都合により写真とメニューが変更になる場合がございます。

マルナカフーズ(株)