



# 4がつのきゅうしよく



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<b>13 ハートオムレツ</b> クリーミーコロッケ スマイルポテト ナポリタン だいこんサラダ フルーツ  エネルギー:523・たんぱく質:12.1	<b>14 やきにく</b> はるまき たまごやき コーンサラダ キャンディチーズ  508 13.3	<b>15 やきそばランチ</b> やきもろこしくん うずまきポテト フルーツ ごこひじきおにぎり  446 10.7	<b>16 フレッドランチ</b> (ウインナーサンド・ミニクワッサン) クリームシチュー (ミートボールいり) かいそうサラダ ミニゼリー  424 11.9	<b>17 てりやきバーグ</b> やさいいため にたまご がんものにも ちびまる子ちゃんゼリー  478 10.6
<b>20 おむすび&amp;いなり</b> とりのからあげ ちくぜんに ちゅうかポテト ウインナー  462 10.8	<b>21 ポークカレー</b> (うずらのたまごいり) はんぺんチーズフライ カリフラワーサラダ ベビーパイン  487 13.3	<b>22 そぼろごはん</b> おさかなたつたあげ えびシュウマイ きんぴらごぼう ぶどうゼリー  415 13.3	<b>23 ふっくらオムレツ</b> ハムステーキ キャベツソテー にくだんご みかんゼリー  487 15.2	<b>24 わかめごはん</b> チキンてりやき しゅうまいたつたあげ ツイストマカロニサラダ かぼちゃあまからに ショコラプチケーキ  516 12.8
<b>27 えびフライ</b> プチバーグ ベジタブルソテー ほしポテ フルーツ  532 13.2	<b>28 ミートスパゲティ</b> チキンカツ ジャーマンポテト たまごサンド ピーチゼリー  518 17.3	<b>29 しょうわのひ</b>  皆様入園・ご進級 おめでとうございます☆ 今年度もお子様の健やかな成長を第一に考え、安心・安全なお弁当づくりを心がけてまいります。 どうぞよろしく願いたします！ 	<b>30 オムライス</b> ミニメンチカツ ポテのにも コールスローサラダ ミニゼリー  538 12.8	今月の平均 エネルギー : 487 kcal たんぱく質 : 12.8 g 

※ 仕入の都合により写真とメニューが変更になる場合がございます。

マルナカフーズ(株)



