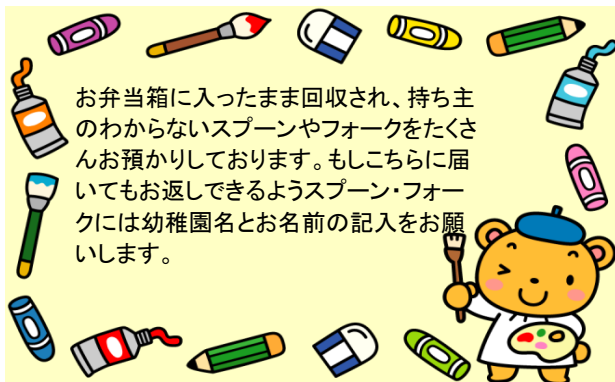




# 11 がつ の きゅうしょく



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<b>2 いなりずし</b> とりのごまふうみあげ ミートボール ポテトサラダ・フルーツ  424 9.9	<b>3 ぶんかのひ</b>  517 15.3	<b>4 カツカレー</b> フィッシュソーセージ ベビーパイン  515 12.1	<b>5 ハートオムレツ</b> (オーロラソース) ハムカツ・スパソテー ごぼうサラダ・プチケーキ  508 15.2	<b>6 わかめごはん</b> とうふハンバーグ ポテトフライ・もやしいため あつやきたまご・チーズ 
<b>9 エピフライ</b> ミニハンバーグ ベジタブルソテー がんもに・ミニゼリー  475 12.9	<b>10 ビーフシチュー</b> (うずらたまごいり) ハムステーキ・だいこんサラダ あんにんフルーツ  451 12.3	<b>11 おむすびランチ</b> とりのたつたあげ はるさめソテー おさつあまに・ゼリー  502 12.2	<b>12 ブレッドランチ</b> (たまごサンド・りんごデニッシュ) ほたてふうみフライ ポテトコンソメに・ゼリー  429 10.9	<b>13 おほしさまコロッケ</b> かにたまふうスクランブル マヨコーンさつま にくどうふ・ミニゼリー  527 21.9
<b>16 さくさくはんぺん</b> フランクソテー やきそば・にくだんご ミニゼリー  504 12.4	<b>17 やきにくランチ</b> あつやきたまご ちくわいそべあげ・ナムル ちゅうかポテト  521 15	<b>18 おやこに</b> イカダーナツフライ かいそうサラダ ひとくちチーズ  453 17.1	<b>19 クリームシチュー</b> (ミートボールいり) ひとくちささみフライ マカロニサラダ・ゼリー  543 21.3	<b>20 のりべん</b> やわらかハンバーグ ナポリタン・にんじんグラッセ おさつスナック・フルーツ  428 9.1
<b>23 きんろう</b> <b>かんしゃのひ</b>  553 18.1	<b>24 やきそばランチ</b> はるまき ウィナー おにぎり・ゼリー  433 15.1	<b>25 ごもくごはん</b> てんぷら(ささかま・いも) とりのてりに ようなしゼリー・にまめ  468 11.8	<b>26 ブレッドランチ</b> (ツナサンド・チョコブレッド) プチバーグ・マカロニミートあえ ピーチデザート  489 15.3	<b>27 オムレツ</b> からあげ キャベツソテー クリームにくだんご・フルーツ 
<b>30 ミニメンチカツ</b> かにふうみシュウマイ ツナじゃが いんげんごまあえ・ゼリー  498 10	※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。			



お弁当箱に入ったまま回収され、持ち主のわからないスプーンやフォークをたくさんお預かりしております。もしこちらに届いてもお返しできるようスプーン・フォークには幼稚園名とお名前の記入をお願いします。

今月の平均  
 エネルギー : 486kcal  
 たんぱく質 : 14.1g

マルナカフーズ(株)



|