



4がつのきゅうしよく



けんようび	かようび	まいようび	もくようび	きんようび
<p>今月の平均</p> <p>エネルギー : 497 kcal たんぱくしつ : 13.1 g</p> <p>エネルギー・タンパク質</p>	<p>13 オムレツ</p> <p>クリームフライ ナポリタン スマイルポテト だいこんサラダ フルーツ</p>  <p>523 12.1</p>	<p>14 やきにく</p> <p>はるまき たまごやき コーンサラダ キャンディチーズ</p>  <p>508 13.3</p>	<p>15 フレッドランチ</p> <p>(ウインナーサンド・ミニクワッサン)</p> <p>クリームシチュー (ミートボールいり) かいそうサラダ ミニゼリー</p>  <p>424 11.9</p>	<p>16 てりやきパーク</p> <p>やさしいため にたまご がんものにも ちびまる子ちゃんゼリー</p>  <p>478 10.6</p>
<p>19 おむすび&いな</p> <p>とりのからあげ ちくぜんに ウインナー ミニゼリー</p>  <p>506 9</p>	<p>20 ポークカレー</p> <p>(うずらのたまごいり) はんぺんチーズフライ カリフラワーサラダ ベビーパイン</p>  <p>487 13.3</p>	<p>21 そぼろごはん</p> <p>ヒレカツ えびシュウマイ きんぴらごぼう ぶどうゼリー</p>  <p>447 15.1</p>	<p>22 ミートスパゲティ</p> <p>ミニハンバーグ ジャーマンポテト たまごサンド ピーチゼリー</p>  <p>480 18.3</p>	<p>23 わかめごはん</p> <p>チキンてりやき しゅうまいたつたあげ ツイストマカロニサラダ かぼちゃあまからに ショコラブチケーキ</p>  <p>516 12.8</p>
<p>26 ふっくらオムレツ</p> <p>ハムカツ キャベツソテー にくだんご みかんゼリー</p>  <p>541 15.2</p>	<p>27 やきそばランチ</p> <p>マヨコーンさつま うずまきポテト フルーツ ごこくひじきおにぎり</p>  <p>446 10.7</p>	<p>28 エビフライ</p> <p>プチバーグ マカロニソテー ほしポテ フルーツ</p>  <p>562 15.2</p>	<p>29</p> <p>しょうわのひ</p>  <p>※ご入園・ご進級 おめでとうございます※ 今年度もお子様の健 やかな成長を第一に 考え、安心・安全でお いしいお弁当づくりを 心がけてまいります。 どうぞよろしく願い いたします！</p> 	<p>30 オムライス</p> <p>ミニメンチカツ ポテのにも コールスローサラダ ミニゼリー</p>  <p>538 12.8</p>

※ 仕入の都合により写真とメニューが変更になる場合がございます。

