



6がつのきゅうしょく



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
 <p>1 シャけごはん ビッグエビフライ ソーセージソテー やさいソテー・ほしポテ フルーツ</p>  <p>エネルギー・たんぱくしつ 458 10.4</p>	<p>2 ほねなし おさかなしおやき ギョーザてんぷら やきうどん しらすあえ・フルーツ</p>  <p>422 12.9</p>	<p>3 フレドランチ (ハムサンド・クリームパン) クリームシチュー マカロニサラダ フルーツ</p>  <p>455 13.7</p>	<p>4 おやこに フィッシュソーセージフリッター かいそうサラダ ミニゼリー</p>  <p>490 14.8</p>	
<p>7 わかめごはん ミニアメリカンドック かにしゅうまい だいこんきんぴら ぶどうゼリー</p>  <p>448 12.4</p>	<p>8 ポークしょうがやき ハニーコーンコロッケ がんものにも にたまご</p>  <p>561 16.6</p>	<p>9 ひやしうどん いもてん にくだんご いなりずし ベビーパン</p>  <p>424 9.5</p>	<p>10 オムライス プチバーグ フレンチサラダ うずまきポテト チーズ</p>  <p>427 14</p>	<p>11 チキンソテー ちくわのいそべあげ わふうスパソテー かぼちゃあまからに・プチケーキ アンパンマンふりかけ</p>  <p>514 12.1</p>
<p>14 ごこひじきごはん からあげ・たまごロール ちくぜんに ポテトサラダ ミニゼリー</p>  <p>446 9.7</p>	<p>15 フレドランチ (ツナサンド・ミニクワッサン) ミニコロッケ・ナポリタン コールスローサラダ みかんゼリー</p>  <p>472 9.1</p>	<p>16 おむすびランチ チキンたつたあげ シルバーサラダ ほしポテ ミニゼリー</p>  <p>531 11.4</p>	<p>17 やきにくランチ メンチカツ だいこんサラダ うずらにまめ</p>  <p>547 15.2</p>	<p>18 ベジタブルカレー (にくだんごいり) ひとくちえびカツ カリフラワーソテー フルーツ</p>  <p>473 15.9</p>
<p>21 はんぺんいそべあげ やきギョウザ もやしいため スマイルポテ ミニゼリー</p>  <p>425 8.6</p>	<p>22 やきそばランチ シーフードバーグ おさつスナックフライ とうもろこし おにぎり</p>  <p>504 10.5</p>	<p>23 そぼろごはん イカリングフライ ジャーマンポテト ひじきのにも メープルプチケーキ</p>  <p>475 10.4</p>	<p>24 やわらかハンバーグ ちくわフリッター マカロニナポリタン わふうツナサラダ おやさいゼリー</p>  <p>418 11.4</p>	<p>25 ちゅうかふういため (うずらのたまごいり) かにいりコロッケ えびシウマイ ぷるりんゼリー</p>  <p>474 10.4</p>
<p>28 はるまき にくやさしいため あつやきたまご ゆでえだまめ チーズ</p>  <p>503 16.7</p>	<p>29 ハヤシライス (ゆでたまごいり) ひとくちチキンカツ マカロニサラダ</p>  <p>488 14.5</p>	<p>30 ミートスパゲティ クリームコロッケ ポークウインナー あんにんフルーツ</p>  <p>459 10.4</p>	 <p>こんげつのへいきん</p> <p>エネルギー : 473kcal</p> <p>たんぱくしつ : 12.3g</p> <p>※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。</p> <p>マルナカフーズ</p>	
