



5がつのきゅうしょく



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>新年度より、この月間メニュー表と使用原材料表(週単位)をマルナカフーズのホームページ上にPDFファイルで載せております。スマートフォンからもご覧になれますので、アレルギーチェック等にご利用ください。</p>	<p>1 のりべん てりやきハンバーグ にんじんグラッセ おさつスナックフライ ナポリタン・フルーツ</p>  <p>474 11.2</p>	<p>2 わかめごはん チキンソテー・はなしんじょう はるさめソテー かぼちゃあまからに ミニかしわもち</p>  <p>433 12</p>	<p>3 けんぼうきねんび</p> 	<p>4 みどりのひ</p> 
<p>7 やきにくランチ ミニはるまき たまごやき うずまきポテト・チーズ</p>  <p>525 15.6</p>	<p>8 ベジタブル ハヤシライス (うずらのたまごいり) ハムカツ・フルーツ ポテトサラダ</p>  <p>529 11.3</p>	<p>9 やきそばランチ ほたてふうみフライ ゆでたまご・とうもろこし おにぎり</p>  <p>429 12</p>	<p>10 ブレッドランチ (ツナサンド・リングドーナツ) ナゲット&ワッフルポテト ほうれんそうソテー すりおろしピーチゼリー</p>  <p>425 12.1</p>	<p>11 ちぐさたまごやき イカドーナツフライ カレーふうみソテー デミグラミートボール みかんゼリー・ふりかけ</p>  <p>413 14.4</p>
<p>14 わかめごはん おさかなてりやき ちくわいそべあげ やきうどん・きりましふうのもの りんごゼリー</p>  <p>411 11.6</p>	<p>15 おやこに つくねバーグ かいそうサラダ だいがくいも</p>  <p>406 12.9</p>	<p>16 ホイコーロー えびかのこあげ さくらしゅうまい ほしポテト</p>  <p>481 13.5</p>	<p>17 オムライス おさかなソーセージフリッター ようふうにくじゃが カリフラワーサラダ フルーツ</p>  <p>428 10.5</p>	<p>18 ハートコロッケ かいせんバーグ キャベツコンソメいため だいこんとカニカマのサラダ ぶるりんぶどうゼリー</p>  <p>441 15</p>
<p>21 とりのからあげ フランクソテー マカロニミートあえ ナムル おやさいゼリー</p>  <p>507 13.7</p>	<p>22 チャーハン チキンボールすぶたふう かにシウマイ スマイルポテト フルーツ</p>  <p>520 11.1</p>	<p>23 にくやさいため にたまご がんものにも ミニゼリー</p>  <p>489 16.2</p>	<p>24 ブレッドランチ (ポテサラサンド・チョコブレッド) プチバーグ コーンソテー つぶつぶみかんゼリー</p>  <p>445 11.8</p>	<p>25 マヨたまサラダフライ クリームシチュー ごぼうサラダ メープルプチケーキ</p>  <p>475 9.3</p>
<p>28 エビフライ ソーセージソテー やさいソテー ハッシュドポテト ベビーパン</p>  <p>455 10.2</p>	<p>29 ひやしうどん とりのいそべあげ てりやきにくだんご いなりずし あんにんフルーツ</p>  <p>444 18</p>	<p>30 ごもごはん とうふバーグ えびクランキー はるさめソテー キャベツおひたし・チーズ</p>  <p>445 13.1</p>	<p>31 ポークカレー (うずらたまごいり) ヒレカツ マカロニサラダ ぶるりんみかんゼリー</p>  <p>497 14.5</p>	<p>こんげつのへいきん エネルギー:461kcal たんぱくしつ:12.8g エネルギー・たんぱくしつ</p>

※ 仕入の都合により写真とメニューが変更になる場合がございます。

マルナカフーズ(株)

