

原材料表

	6月 11日 (月)	アレルギー対象
五穀ひじきごはん	精白米 五穀ひじきごはんの素 (芽ひじき しょうゆ えん麦 金ごま もちあわ キヌア) (食塩 砂糖 うるちひえ みりん 果糖ぶどう糖液糖) (昆布エキス 調味料)	ごま 小麦
鶏の唐揚げ	鶏肉 唐揚げ粉 (小麦粉 でんぷん 食塩 粉末しょうゆ 調味料) (香辛料 酵母エキス 酸味料) 揚げ油(白絞油)	
ハムステーキ	豚肉 鶏肉 植物性たん白 でんぷん 食塩 砂糖 野菜ブイヨン チキンエキス 香辛料 調味料 白絞油	豚
筑前煮	焼きちくわ 大根 人参 水煮たけのこ つきこんにやく グリンピース しょうゆ 三温糖 和風だしの素 調味料	
ジャーマンサラダ	じゃがいも きゅうり 魚肉ソーセージ 人参 マヨネーズ 調味料	卵
ミニゼリー	果糖ぶどう糖液糖 グラニュー糖 ゲル化剤 クエン酸 果実フレーバー 天然着色料(クチナシ・フラボノイド・カロチノイド・アントシアン) 酸味料	

原 材 料 表

	6月 12日 (火)	アレルギー対象
チャーハン	精白米 豚ひき肉 鶏卵 かに蒲鉾 ミックスベジタブル 玉ねぎ カーネルコーン 白絞油 ごま油 【味の素】チャーハンの素	★卵 豚 かに
野菜炒め	キャベツ チンゲン菜 豚肉 人参 なると巻き 白絞油 調味料 でんぷん うずら卵水煮	卵 豚
カニ入りコロツケ	馬鈴薯 玉ねぎ 人参 乾燥マッシュポテト 砂糖 魚肉すり身 かに 植物油脂 食塩 マーガリン でん粉 鶏卵 発酵調味料 粉末状植物性たん白 香辛料 かにエキス ホタテエキス パン粉 小麦粉 増粘多糖類 紅麴色素 カロチノイド色素 揚げ油(白絞油) 中農ソース	★卵 ★乳 小麦 かに
えびシユウマイ	魚肉すり身 玉ねぎ 豚脂 えび 小麦粉 でんぷん 卵白 砂糖なたね油 粉末状大豆たん白 食塩 エビエキス しょうゆ エビパウダー 大豆粉 ホタテエキス オイスターソース 香辛料 加工でん粉 調味料 しょうゆ	えび ★卵 小麦
ピーチゼリー	白桃果肉 白桃還元濃縮果汁 異性化液糖 水あめ 砂糖 ゲル化剤 酸味料 ビタミンC	

原 材 料 表

	6月 13日 (水)	アレルギー対象
冷やしうどん	うどん(小麦粉・食塩) めんつゆ 花形かまぼこ	小麦 ★卵
鶏天	鶏肉 天ぷら粉 揚げ油(白絞油) しょうゆ	小麦
照り焼き肉団子	鶏肉 玉ねぎ しょうゆ 粒状植物性たん白 パン粉 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 チキンエキス 野菜エキス 醸造酢 卵白 香辛料 植物油 加工でん粉 調味料 菜種油 カラメル色素 照り焼きのたれ	★卵
いなり寿司	精白米 油揚げ 酢 砂糖 しょうゆ 調味料	大豆
いんげん胡麻和え	いんげん 人参 白すりごま しょうゆ 三温糖 調味料	ごま

原 材 料 表

	6月 14日 (木)	アレルギー対象
豚 丼	精白米 豚ロース肉 焼き肉のたれ 白絞油	豚 ごま
のり チー ズ玉 子焼 き	鶏卵 だし汁 プロセスチーズ 焼きのり 砂糖 しょうゆ でんぷん みりん 食塩 生姜 植物油	卵 乳
も やし 炒 め	もやし 小松菜 人参 白絞油 コンソメ顆粒 カレー粉 調味料	
星 ポ テ	じゃがいも 菜種油 食塩 乾燥じゃがいも ぶどう糖 揚げ油(白絞油)	
フ ル ー ツ	りんご 1/12個	りんご

原 材 料 表

	6月 15日 (金)	アレルギー対象
チキンソテー	鶏肉 【エバラ】焼き鳥のたれ 白絞油	
竹輪磯辺揚げ	焼きちくわ 天ぷら粉 あおさ粉 揚げ油(白絞油) しょうゆ	小麦
ちゃんぽん焼そば風	蒸焼きそば 豚肉 キャベツ 白絞油 濃縮白湯スープ 調味料	小麦 豚
カボチャ煮	かぼちゃ しょうゆ 三温糖 調味料	
ミニカップ磯のり	のり しょうゆ 砂糖 水あめ 発酵調味料 でんぷん 調味料 カラメル色素	
フルーツ	オレンジ 1/8個	