



10がつのきゅうしょく



げつようび かようび すいようび もくようび きんようび

1 ほっかいどうしゃけカツ
おさかなソーセージステーキ
あつやきたまご
ワッフルポテト
ミニゼリー



532 20.4

2 ごこくひじきごはん
かじきたつたあげ
だいこんのきんぴら
てりやきにくだんご
かぼちゃにもの・フルーツ



417 9.7

3 ハンバーグ
プチコロッケ
マカロニソテー
しらすあえ
チーズ



502 14.1

4 スタミナいため
マヨコーンさつま
きゅうりとハムのあえもの
ぷるりんゼリー



458 9.9

5 ポークカレー
(ゆでたまごいり)
コーンコロッケ
マカロニサラダ
ベビーパイ



487 11.9

8

たいいくのひ



9 ミートスパゲティ
えびっこフライ
ジャーマンポテト
ひとくちパン
ミニゼリー



544 13

10 おやこに
ミニアメリカンドック
いんげんとちくわのごまあえ
フルーツ



497 14.7

11 ブレッドランチ
(メンチカツサンド・ミニクワッサン)
チキンボールシチュー
コーンソテー
ゼリー



502 10.3

12 チャーハン
やさしいため
ミニはるまき
キャンディチーズ
フルーツ



502 13.3

15 かにたまふうスクランブル
ミニやさしいコロッケ
ポークウィンナー
チキンさつま
ミニゼリー



499 15.5

16 おむすびランチ
とりのフリッター
カリフラワーサラダ
ちゅうかポテト
ベビーパイ



481 11.6

17 やきぎょうざ
かいせんステーキ
はるさめソテー
はくさいおひたし
ほしポテ



460 9.7

18 おさかなバーグ
いもてん
キャベツカレーソテー
だいこんかにふうみサラダ
フルーツ



435 17.5

19 のりべん
やきにく
もやしいため
うずまきポテト
ミニゼリー



541 12.9

22 とうふバーグ
ソフトイカリングフライ
ドライカレーソテー
かぼちゃあまからに
あんにんフルーツ



454 10.6

23 やきそばランチ
ちびっこハンバーグカツ
とうもろこし
バターロール
フルーツ

やきそばを
パンにはさんでも
おいしいよ!



410 12

24 オムライス
フランクソテー
ようふうにくじゃが
コールスローサラダ
ぶどうゼリー



442 10.2

25 ブレッドランチ
(たまごサンド・リングドーナツ)
からあげ・ゆでブロッコリー
マカロニナポリタン
つぶつぶみかんゼリー



503 16.2

26 そぼろごはん
まぐろつつたあげ
きんぴらごぼう
あかかぶさつま
フルーツ



412 11.4

29 わかめごはん
とりのしおこうじやき
ちくわのえびふうみてんぶら
やきうどん・きりぼしふう
おやさいゼリー



516 13.4

30 エビフライ
ソーセージソテー
やさしいため
ほしポテ
ベビーパイ



513 10.1

31 ハヤシライス
かぼちやいりハンバーグ
シルバーサラダ
ショコラブチケーキ



479 12.4

🎃10/31はハロウィンメニューです。かぼちや入りのかぼちや型ハンバーグがお弁当に入ります。お楽しみに!!

今月の平均
エネルギー: 481kcal
たんぱく質: 12.8g



※ 仕入の都合により写真とメニューが変更になる場合がございます。

