

原 材 料 表

	10 月 15 日 (月)	アレルギー対象
かに玉風スクランブル	鶏卵 カニカマフレーク 水煮たけのこ ほうれん草 人参 大豆油 中華だし 醤油 食塩 調味料	卵 かに
ウインナーソーテー	豚肉 牛肉 でん粉 粉末状植物性たん白 乳たん白 豚脂 食塩 砂糖 水あめ 香辛料 調味料	豚 牛 ★乳
つくね	鶏肉 玉ねぎ 人参 ごぼう パン粉 醤油 砂糖 ラード 食塩 揚げ油(白絞油) 照り焼きのたれ ※チキンさつまが仕入れの都合で変更になりました	★乳(パン粉) 豚(ラード)
ミニ野菜コロッケ	じゃがいも パン粉 小麦粉 乾燥マッシュポテト 砂糖 玉ねぎ 人参 とうもろこし でんぷん 食塩 グリンピース 調味料 パプリカ粉末 揚げ油(白絞油) 中農ソース	小麦
ミニゼリー	果糖ぶどう糖液糖 グラニュー糖 ゲル化剤 クエン酸 果実フレーバー 天然着色料(クチナシ・フラボノイド・カロチノイド・アントシアン) 酸味料	

原 材 料 表

	10 月 16 日 (火)	アレルギー対象
おむすびランチ	精白米 【ミツカン】おむすび山(鮭わかめ) 焼きのり	ごま
鶏のフリッター	鶏むね肉 【日本食研】卵たっぷりバターミックス粉 食塩 揚げ油(白絞油)	★卵 小麦
カリフラワーサラダ	カリフラワー カニカマフレーク きゅうり マヨネーズ 調味料	卵 かに
ベビーパイン	パイナップル缶詰	パイナップル
中華ポテト	さつまいも 植物油脂 砂糖 水あめ ファットスプレッド 糖加工品 はちみつ たんぱく加水分解物 カラメル色素	

原 材 料 表

	10 月 17 日 (水)	アレルギー対象
海鮮ステーキ	たら キャベツ 玉ねぎ いか 人参 でん粉 卵白 わかめ ひじき 小麦粉 菜種油 粉末状大豆たん白 醤油 食塩 調味料	★卵
焼き餃子	キャベツ 小麦粉 豚肉 鶏肉 植物油脂 豚脂 植物性たんぱく にら しょうが みりん 小麦たん白 米粉 調味料 しょうゆ	豚 小麦
春雨ソテー	緑豆春雨 玉ねぎ にら 人参 ポークハム ゴマ油 醤油 調味料	★乳 豚 ごま
白菜おひたし	白菜 きゅうり カニカマフレーク 醤油 調味料	★卵 かに
星ポテト	じゃがいも 菜種油 食塩 とうもろこし粉 でんぷん 揚げ油(白絞油)	

原 材 料 表

	10 月 18 日 (木)	アレルギー対象
お魚ハンバーグ	かんぱち 玉ねぎ 植物油脂 魚肉すり身 パン粉 でん粉 粉状大豆たん白 加工でんぷん 粒状大豆たん白 砂糖 醤油 食塩 米発酵調味料 酵母エキス たん白加水分解物 鰹エキス 調味料 照り焼きのたれ	
いも天	さつまいも 天ぷら粉 揚げ油(白絞油) 醤油	小麦
大根サラダ	大根 きゅうり カニカマフレーク マヨネーズ 調味料	卵 かに
キャベツソテー	キャベツ 人参 カーネルコーン カレー粉 調味料 大豆油	
フルーツ	りんご 1/12個	りんご

原 材 料 表

	10 月 19 日 (金)	アレルギー対象
焼き肉	豚肉 玉ねぎ 【エバラ】焼肉のたれ 大豆油	豚 ごま
もやし炒め	もやし 人参 チンゲン菜 キャベツ 大豆油 調味料	
うずまきポテト	マッシュポテト ポテトフレーク パーム油 ヒマワリ油 脱脂粉乳 食塩 揚げ油(白絞油)	★乳
ミニゼリー	果糖ぶどう糖液糖 グラニュー糖 ゲル化剤 クエン酸 果実フレーバー 天然着色料(クチナシ・フラボノイド・カロチノイド・アントシアン) 酸味料	
のりべん	精白米 焼きのり しょうゆ	