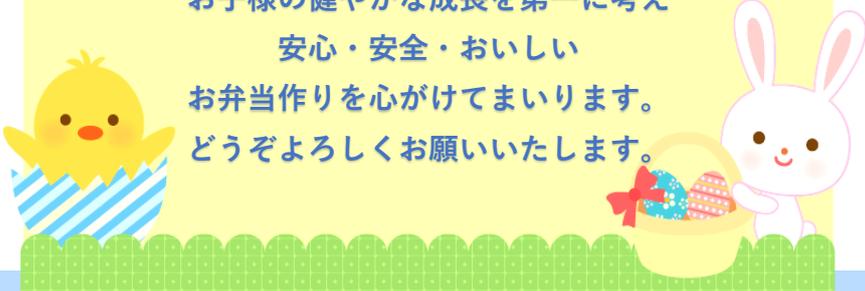


# 4がつのきゅうしょく

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p><b>ご入園・ご進級おめでとございます</b></p> <p>お子様の健やかな成長を第一に考え 安心・安全・おいしい お弁当作りを心がけてまいります。 どうぞよろしくお願いたします。</p> 			<p><b>10 フレッドランチ</b> (ポテサラサンド・チョコパン) ウインナー・フルーツ やさいたまごいため・ナゲット</p>  <p>510   12.1</p>	<p><b>11 にくじゃが</b> わかめサラダ ゆでたまご・ゼリー あげぎょうざ</p>  <p>484   11.2</p>
<p><b>14 メンチカツ</b> やさしいため きりぼしだいこん いそのり・やさいゼリー</p>  <p>466   11.2</p>	<p><b>15 ポークカレー</b> ひれかつ マカロニサラダ ゼリー</p>  <p>501   12.2</p>	<p><b>16 エビフライ</b> ナポリタン にくだんご・フルーツ オムレツ</p>  <p>511   12.8</p>	<p><b>17 フレッドランチ</b> (タマゴサンド・クロワッサン) ハンバーグ・にんじん・プロッコリー マンゴーゼリー・ポテトフライ</p>  <p>465   14.2</p>	<p><b>18 チャーハン</b> えびシュウマイ・からあげ はるさめサラダ・ハムソテー あんにんフルーツ</p>  <p>445   11.9</p>
<p><b>21 エビカツ</b> ちくぜんに トマトにくだんご たまごやき・プチケーキ</p>  <p>512   13.7</p>	<p><b>22 やきそば</b> わかめおにぎり ポパイソテー・ゼリー イカリングフライ</p>  <p>530   13.5</p>	<p><b>23 チキンステーキ</b> たまごふりかけ がんにん・フルーツ だいこんいために</p>  <p>460   13.5</p>	<p><b>24 フレッドランチ</b> (ウインナーサンド・パンケーキ) フレンチサラダ・チーズ クリームフライ・やさいゼリー</p>  <p>503   14.6</p>	<p><b>25 おやこに</b> はなかまぼこ マカロニサラダ ちくわてん・フルーツ</p>  <p>485   12.5</p>
<p><b>28 わかめごはん</b> スマイルポテト タマゴサラダ・プチシュー にくやさしいため</p>  <p>495   13.3</p>	<p><b>29</b> しょうわのひ</p>  <p>エネルギー   たんぱく質</p>	<p><b>30 ハンバーグ</b> わふうマカロニ ポテトフライ・ゼリー コーンさつまあげ</p>  <p>470   12.9</p>	<p>今月の平均</p> <p>エネルギー・488 kcal たんぱく質・12.9 g</p> 	

仕入れの都合により写真とメニューが異なる場合があります。

マルナカフーズ(株)