

4がつのきゅうしょく

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>ご入園・ご進級おめでとございます</p> <p>お子様の健やかな成長を第一に考え 安心・安全・おいしい お弁当作りを心がけてまいります。 どうぞよろしくお願いたします。</p> 			<p>10 フレッドランチ (ポテサラサンド・チョコパン) ウインナー・フルーツ やさいたまごいため・ナゲット</p>  <p>510 12.1</p>	<p>11 にくじゃが わかめサラダ ゆでたまご・ゼリー あげぎょうざ</p>  <p>484 11.2</p>
<p>14 メンチカツ やさしいため きりぼしだいこん いそのり・やさいゼリー</p>  <p>466 11.2</p>	<p>15 ポークカレー ひれかつ マカロニサラダ ゼリー</p>  <p>501 12.2</p>	<p>16 エビフライ ナポリタン にくだんご・フルーツ オムレツ</p>  <p>511 12.8</p>	<p>17 フレッドランチ (タマゴサンド・クロワッサン) ハンバーグ・にんじん・プロッコリー マンゴーゼリー・ポテトフライ</p>  <p>465 14.2</p>	<p>18 チャーハン えびシュウマイ・からあげ はるさめサラダ・ハムソテー あんにんフルーツ</p>  <p>445 11.9</p>
<p>21 エビカツ ちくぜんに トマトにくだんご たまご焼き・プチケーキ</p>  <p>512 13.7</p>	<p>22 やきそば わかめおにぎり ポパイソテー・ゼリー イカリングフライ</p>  <p>530 13.5</p>	<p>23 チキンステーキ たまごふりかけ がんもに・フルーツ だいこんいために</p>  <p>460 13.5</p>	<p>24 フレッドランチ (ウインナーサンド・パンケーキ) フレンチサラダ・チーズ クリームフライ・やさいゼリー</p>  <p>503 14.6</p>	<p>25 おやこに はなかまぼこ マカロニサラダ ちくわてん・フルーツ</p>  <p>485 12.5</p>
<p>28 わかめごはん スマイルポテト タマゴサラダ・プチシュー にくやさしいため</p>  <p>495 13.3</p>	<p>29 しょうわのひ</p>  <p>エネルギー たんぱく質</p>	<p>30 ハンバーグ わふうマカロニ ポテトフライ・ゼリー コーンさつまあげ</p>  <p>470 12.9</p>	<p>今月の平均</p> <p>エネルギー・488 kcal たんぱく質・12.9 g</p> 	

仕入れの都合により写真とメニューが異なる場合があります。

マルナカフーズ(株)