

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび			
 <p>5がつの きゅうしょく</p>		<p>今日の平均</p> <p>エネルギー・484kcal たんぱく質・12.7g</p> 	<p>1 フレッドランチ</p> <p>(タマゴサンド・クロワッサン) コロッケ・フルーツ やさしいため・ウインナー</p> 	<p>2 ポークカレー</p> <p>とんかつ ポパイソテー ゼリー</p> 			
		エネルギー	たんぱく質	460	11.6	523	15.1
<p>5</p> <p>こどものひ</p> 	<p>6</p> <p>みどりのひ (ふりかえきゅうじつ)</p> 	<p>7 からあげ</p> <p>にくじゃが・にんじんさつま えびシュウマイ マンゴーゼリー</p> 	<p>8 フレッドランチ</p> <p>(ミルクロール・ツナマヨパン) キャベツソテー・オムレツ にくだんご・ゼリー</p> 	<p>9 にくやさしいため</p> <p>ナムル プチケーキ チキンナゲット</p> 			
		484	11.2	454	11.4	505	11.2
<p>12 ハンバーグ</p> <p>マカロニミートあえ エビフライ ひじきに・ゼリー</p> 	<p>13 やさいコロッケ</p> <p>さけふりかけ はるさめサラダ きりぼしだいこん・フルーツ</p> 	<p>14 エビカツ</p> <p>ジャーマンポテト チーズ・プチケーキ フランクフルト</p> 	<p>15 フレッドランチ</p> <p>(ウインナーサンド・パンケーキ) メンチカツ・コーンソテー やさいつくね・あんにんフルーツ</p> 	<p>16 わかめごはん</p> <p>ちくぜんに・ゼリー カリフラワーサラダ コーンさつま・からあげ</p> 			
		494	12.3	465	15.5	477	11.8
<p>19 ハムカツ</p> <p>あおなソテー オムレツ・チーズ はなしんじょう</p> 	<p>20 カニクリームフライ</p> <p>やきちゃんぼん・ゼリー ウインナー イカバーグ(タルタル)</p> 	<p>21 やきそば</p> <p>ふりかけおにぎり あげぎょうざ・プチシュー マヨコーンさつま</p> 	<p>22 フレッドランチ</p> <p>(ツナサンド・クロワッサン) ミートボールシチュー えびしゅうまい・やさいゼリー</p> 	<p>23 どうぶハンバーグ</p> <p>だいこんのために ブロッコリー・フルーツ ちくわてん</p> 			
		473	12.2	488	13.8	490	13.5
<p>26 チキンカレー</p> <p>コーンソテー メンチカツ フルーツ</p> 	<p>27 おにぎいはい</p> <p>やさしいため・マカロニサラダ マンゴーゼリー コーンコロッケ</p> 	<p>28 アメリカンドック</p> <p>ポテトコンソメに がんもに・ゼリー やきぎょうざ</p> 	<p>29 フレッドランチ</p> <p>(ロールパン・クリームパン) やきそば・カニカマサラダ ハムステーキ・チーズ</p> <p>やきそばを パンにはさんで もてみよう!</p> 	<p>30 イカリングフライ</p> <p>いそりのり・フルーツ トマトにくだんご キャベツソテー</p> 			
		501	12.2	470	11.7	489	11.9

仕入れの都合により写真とメニューが異なる場合があります。

マルナカフーズ(株)